

Учиться никому не рано и никогда не поздно!

Образовательное учреждение "Экспресс"

Жестессо



№ 6. Декабрь 2013 г.

Открытие

Развлекайся и развивайся!

В этот раз мы немного отступим от традиции размещать в этой рубрике новости о фактах, доказанных учёными. Пусть открытия этих праздничных новогодних и рождественских дней у каждого будут свои. А мы подсказем, где и как это можно сделать!

Фестиваль – это целый калейдоскоп событий, где каждый найдёт что-то по душе.

«От Рождества к Рождеству. Новогодняя кутерьма»

02–08.01.2014 Гатчина. Дворцово-парковый комплекс

Насыщенная мероприятиями программа составлена так, чтобы посетителям легко было сразу же окунуться в веселую праздничную атмосферу, выбрать на любой вкус и возраст развлечения. Гости ждут занимательная игра по мотивам известных сказочных историй, интерактивная программа «Рождество в императорской семье», концерт популярной классической музыки, Рождественская ярмарка, народное гулянье, прогулка на лошадях или на олене, хороводы, конкурсы, экскурсии и многое другое.

www.gatchinapalace.ru

Экскурсии: никакой «скукоптици», только увлекательные зимне-новогодние мероприятия!

05.01.2014 Саблинские пещеры

Гигантские ледяные сосульки, каньоны, Тосненский водопад, многочисленные залы с удивительными названиями (Красная шапочка, Звёздный и т.д.), стилизованные рисунки пещерных людей, спящие летучие мыши и покрытые росой комары и бабочки, подземное озеро, часовня... Вы уже бывали в Саблино зимой? Нет? Тогда вперёд – к неизведанному!

www.vk.com/massskarad

Квест – не только модный жанр игры, но и, зачастую, весьма познавательное мероприятие.

«В поисках Деда Мороза»

02–08.01.2014 База отдыха «Хозяйство Доброе» (Всеволожский район)

Случилось ужасное – Дед Мороз пропал! Как теперь успеть собрать все письма и подарки? Как не упасть в оленьей упряжке? Как сделать так, чтобы в новом году все мечты и желания исполнились? И самое главное, как найти Дедушку Мороза? Это можно сделать, совершив увлекательную экспедицию, заглянув в самые таинственные уголки в лесу и выполнив задания лесных жителей. Всех участников квеста ждут: весёлое командное путешествие по заколдованному лесу в сопровождении сказочных персонажей, увлекательные задания на смекалку, внимательность, творческие способности, ориентирование на местности, гонки на ватрушках, подвижные игры, конкурсы, хоровод вокруг живой наряженной елки и, конечно же, подарки! (для детей 7-13 лет)

www.dobrohoz.ru/novogodnij-kvest/

06.01.2014 Конферма «Отрадное»

Изучить породы и масти, посмотреть, как живут кони, покормить их, узнать о самых знаменитых скакунах и роли этих животных в истории, целых 1,5 часа учиться кататься и управлять лошадью! А также игры, вкусный обед и призы – всё это ждёт участников экскурсии.

www.vk.com/massskarad

От редактора

Можно интересоваться гороскопами или, наоборот, не обращать на них никакого внимания. И простите, если у кого-то я своими словами невольно вызову раздражение. Но дело тут вовсе не в традициях китайских звездочётов, а в том, что лошадь – само по себе животное очень достойное. Достойное, в том числе, того, чтобы мои новогодние пожелания были связаны именно с ним, тем более, что и астрология этому нынче благоволит.

Желаю я вам – в лошадиных дозах! – выносливости (крепкого здоровья), грации (красоты внешней и изящества ума), доброты и любви окружающих, ну и, конечно, каждому – свою «счастливую подкову», которая принесёт в ваш дом гармонию и исполнит все желания!

Надежда Костырева



Дата 31/12.13 – 01/01.14



**Будет добрым и удачным
этот новый год!
Ангел пусть тебе на крыльях
счастье принесет.
Пусть исполнятся желанья,
сбудутся мечты,
И с любимыми друзьями
будешь рядом ты!**

**А теперь... Пора
на новогодний урок!**



Урок труда

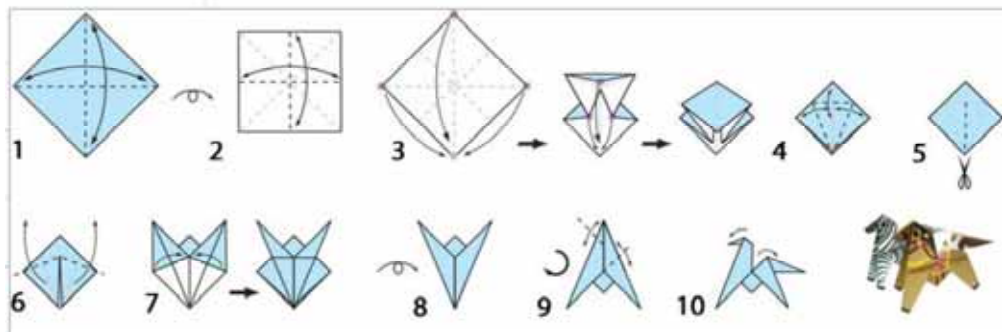


Украшаем дом к празднику



◀ Вот такие забавные, милые, кокетливые, задумчивые и весёлые лошадки могут получиться из разноцветных носков, если к ним приложить немного фантазии и подручных материалов: ваты, ниток, пуговиц, лоскутков ткани. Можно смастерить целый табун для домашнего кукольного театра, спектакли которого будут долго радовать всех членов семьи!

Если же вы поклонник чётких линий и конструкторских решений - займитесь оригами. Фигурки бумажных лошадок будут отлично смотреться в качестве ёлочных игрушек, украшений на окнах и мебели или просто предметов интерьера. ▼



(Илл. - klub-drug.ru, mir-povarov.ru)

Урок физкультуры

Аллюр, ещё аллюр!



Доказано, что общение с лошадью приносит человеку успокоение, повышает самооценку, даёт чувство уверенности и безопасности, снимает стресс, спасает от депрессии и помогает развивать коммуникативные навыки. Верховая езда прекрасно тренирует все основные группы мышц, помогает похудеть и восстановиться после физических травм, полезна даже при таких тяжелых недугах органов чувств, как слепота и глухота. Да, в конце концов, катание на лошади - это очень красиво и доставляет удовольствие в любое время года! И это отличный способ провести праздничные дни с пользой для души и тела!

Конные клубы

В Санкт-Петербурге и Ленинградской области существует около 70 конных и конно-спортивных клубов. Один из наиболее полных списков вы можете найти на сайте официального перевозчика Федерации конного спорта РФ <http://www.konevoz.ru/index.php?id=731>. А уж какой из клубов выбрать - географию, интуицию и Интернет вам в помощь!

(Илл. - spb-int.livejournal.com)

2014

ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ							МАРТ							АПРЕЛЬ													
ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС	ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС	ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС	ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС							
	1	2	3	4	5							1	2							1	2	3	4	5	6									
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	28	29	30					28	29	30				
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30														
МАЙ							ИЮНЬ							ИЮЛЬ							АВГУСТ													
ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС	ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС	ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС	ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС							
			1	2	3	4						1							1	2	3	4	5	6										
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31																	
							30																											
СЕНТЯБРЬ							ОКТАБРЬ							НОЯБРЬ							ДЕКАБРЬ													
ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС	ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС	ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС	ПОН	ВТО	СРЕ	ЧЕТ	ПЯТ	СУБ	ВОС							
1	2	3	4	5	6	7						1	2							1	2	3	4	5	6	7								
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31											

*Желаем вам в 2014 году
крепкого здоровья, счастья,
гармонии, вдохновения,
энтузиазма, новых знаний
и удивительных
открытий, успеха
в решении трудных задач
и во всех начинаниях!
Пусть воплотятся планы
и осуществляются мечты.
Верьте в себя -
и задуманное свершится!*

Искренне ваши,
школа «Экспресс» www.nou.spb.ru,
АНОО «Центр ПКП и ДО «АНЭКС»
www.aneks.spb.ru,
электронные журналы Экстернат.РФ
и «Педагогика online»