

Учиться никому не рано и никогда не поздно!



Экспресс

№ 5. Октябрь 2013 г.

Открытие

Учёные выяснили, где «живёт» воображение



Учёные-нейрофизиологи смогли расшифровать строение так называемого «центра воображения» человеческого мозга, пишет журнал Proceedings of the National Academy of Sciences.

Авторство открытия принадлежит американскому учёному Александру Шлегелю и его коллегам. Научный коллектив составил карту разума человека, отвечающего за умственные способности и процессы,

происходящие в мозге. Для этого учёные следили за активностью различных зон коры мозга у 15 добровольцев с помощью функциональной томографии.

Во время проведения функционального исследования подопытных просили представить в воображении трёхмерные фигуры, составить из них более сложные конструкции, потом – разобрать их или дополнить более сложными элементами. Томограф при этом показывал области мозга, особенно активные при выполнении данного задания.

Оказалось, что за воображение отвечает 12 зон, которые распределены по всей поверхности коры головного мозга. Большое скопление располагается в лобно-теменной доле в виде четырёх областей. Остальная часть находится в других отделах мозга.

Система воображения отличается невероятной гибкостью и способна изменяться в зависимости от рода выполняемой работы.

MedVesti.com (улл. - shutterstock.com/Getty Images)

Урок анатомии

Осторожно, чипсы!



Учёные разных стран постоянно говорят о вреде чипсов для здоровья.

Увлечение ими вызывает лишний вес, проблемы с сердечно-сосудистой системой (причём, и в детстве) и даже зависимость, похожую на наркотическую. А недавно британцы выяснили, что чрезмерное употребление чипсов мешает развитию мозга. У тех, кто в возрасте от 3 до 4 лет почти каждый день ел чипсы, позднее отмечались нарушения памяти, рассеянное внимание и «трудное» поведение. По сравнению со сверстниками, не евшими чипсы в раннем возрасте, они были менее креативными. Следствие этих проблем – низкая успеваемость в школе. *RG.ru, Raut.ru*

Яблочный сок улучшает память



Ароматный фрукт повышает уровень нейромедиатора ацетилхолина в головном мозге, что усиливает способность человека к обучению. Поэтому специалисты советуют всем есть по 2–3 яблока каждый день!

Больше «умных» новостей – в блоге школы «Экспресс»
«Быть умным – это Орво!»
<http://express-externat.blogspot.ru>

От редактора

Ещё совсем недавно мы отмечали День знаний, а вот уже на носу и День учителя – человека, который помогает эти знания получать.

Римский философ, государственный деятель и поэт Луций Анней Сенека считал: «Уча других, мы учимся сами». А французский писатель, критик, лауреат Нобелевской премии по литературе Анатоль Франс говорил: «Чтобы переварить знания, надо поглощать их с аппетитом».

Поэтому, поздравляя учащихся и педагогов с их праздниками, я желаю всем много вкусных, полезных, любимых, оригинальных «блюд» и, конечно же, – приятного аппетита!

Надежда Костырева



Дата **5 октября**



С ПРАЗДНИКОМ,
ДОРОГИЕ УЧИТЕЛЯ!



**Строгим и ласковым, мудрым и чутким,
Тем, у кого седина на висках,
Тем, кто недавно из стен институтских,
Тем, кто считается в средних годах.
Тем, кто поведал нам тайны открытий,
Учит в труде добиваться побед,
Всем, кому гордое имя – Учитель,
Низкий поклон и горячий привет!**

**«Листопад»
поздравлений
учителям!**



Мысли великих людей Учить — значит показывать: «Это возможно». Учиться — значит сделать это возможным для себя. **Пауло Коэльо, «Дневник мага»**

Дорогие преподаватели!
С радостью поздравляю вас с вашим профессиональным праздником! Я хотела бы сказать огромное спасибо за то, что вы у нас именно такие.
«Экспресс» - это первая школа, в которой я не столкнулась с проблемой предвзятого отношения со стороны педагогов. Здесь я себя чувствую птенцом, под тёплым крылом наших учителей. С каждым месяцем вы все больше становитесь для меня второй семьей. Я счастлива, что попала сюда. Спасибо вам от всей души!
Желаю вам побольше благодарных учеников и вечно молодых сердец, которые всегда будут относиться с трепетом и настоящей любовью к своей работе, как и сейчас!

Дарья Уполовникова, 8 класс

Я хочу поздравить учителей с Днём учителя и пожелать им всего наилучшего! Спасибо, за то, что вы открываете нам новый математический, исторический и познавательный школьный мир. Без математики, русского и английского языка, а также природоведения, истории и литературы жить сложно.

Вы помогаете нам создавать наше будущее!

Алиса Фёдорова, 4 класс

День учителя — очень добрый и светлый праздник. Профессия Учителя — одна из самых нужных, благородных и уважаемых. Именно Учитель играет большую роль в формировании и становлении личности, а, значит, во многом определяет судьбу общества и государства. Ещё философ и педагог Джон Локк отметил: «От правильного воспитания детей зависит благосостояние всего народа». Работать с детьми очень сложно и ответственно, ведь их надо не только учить, но и воспитывать. Великий классик Л. Н. Толстой писал: «И воспитание, и образование неразделимы. Нельзя воспитывать, не передавая знания, всякое же знание действует воспитательно».

Люди всегда обращались к учителям не только за знаниями. Учитель, с его терпением и тактом, сумеет внимательно выслушать и дать нужный и полезный совет. Только человек с большим добрым сердцем и огромным терпением способен стать настоящим Учителем. Педагоги школы «Экспресс», в которой я учусь, отличаются уважительным, доверительным отношением к своим ученикам. В нашей школе можно учиться с удовольствием от общения с любимыми учителями. О них хочется сказать стихами:

*Учитель! В трудную минуту
Вы руку помощи давали
И никогда не осуждали,
А только верили Вы в нас!*

Эта благоприятная атмосфера в школе «Экспресс» создана её директором Ольгой Дмитриевной Владимирской. Это непревзойдённый организатор, удивительно мудрый и добрый человек. Ей удастся тактично, но твёрдо воспитывать не только детей, но и наших родителей. Дорогие Учителя! Спасибо за ваш труд, терпение и понимание. Здоровья вам и побольше хороших учеников!

Мария Матвеева, 11 класс

Поздравляю с Днём учителя и выражаю глубокую благодарность коллективу школы «Экспресс» и лично Ольге Дмитриевне Владимирской и Ольге Александровне Борисовой. За год обучения школа «Экспресс» действительно стала моей школой. Я всегда с радостью вспоминаю учителей и учеников, с которыми судьба свела меня в стенах этой необычной школы. Как мне кажется, главным преимуществом системы нашей школы является её динамичность. Ученик, выбравший путь самообразования, сам волен управлять своим учебным процессом, делать упор на интересующую его область. Благодаря обучению в этой школе, я успешно сдал экзамены, поступил в ВУЗ, научился планировать своё время, приобрел новых друзей. Я убеждён: главное, чему учит школа «Экспресс» — свобода и ответственность.

Фёдор Поливанов, выпускник

Дорогие и любимые учителя!
От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником, с Днём учителя! Желаю вам терпения, терпения и ещё раз терпения в вашей нелёгкой работе!

Никита Федоренко, 8 класс

Интегрированный урок

Английский язык + История + Обществознание + ...

Уважаемые учащиеся! Приглашаем вас принять участие в увлекательном совместном проекте школы «Экспресс» и школы Chicago Virtual High School (США). Расскажите об истории вашей семьи и о том, как факты из жизни ваших родных взаимосвязаны с событиями в вашей стране.

Ваш рассказ вы можете представить в любом виде, будь то генеалогическое древо, презентация, видеоролик и т. д. Американские школьники сделают то же самое. Срок подачи материалов: до 25 ноября 2013 года.

Все истории будут помещены на интернет-страницу проекта в открытом доступе для всех участников (адрес сообщим дополнительно). В начале декабря 2013 года состоится телемост с Чикаго, на котором будет проведено представление и обсуждение этих историй (на английском языке). Во время онлайн-общения вы сможете узнать о жизни ваших сверстников из американской школы, задать им вопросы, рассказать о себе и своей семье, поделиться впечатлениями и идеями.

Подробнее об участии в проекте вы можете узнать у координатора школы Ирины Александровны Аксёновой (8-921-856-00-83, info@ext.spb.ru) или у редактора «Экспрессо» Надежды Александровны Костыревой (kn@ext.spb.ru).



Анонс

Внимание!

Остается совсем немного времени до старта нового конкурса

«Санкт-Петербург в XXI веке».

Вступайте в группу конкурса в сети «ВКонтакте» <http://vk.com/spbxxi>, смотрите архив прошлогодних работ и следите за обновлениями!

<http://vk.com/spbxxi>

Подробности - у координатора конкурса Н. А. Костыревой (kn@ext.spb.ru).

