

Учиться никому не рано и никогда не поздно!

Национальное образовательное учреждение «Экспресс»



№ 3. Февраль-март 2013

## Открытие

### Современные женщины сравнивались с мужчинами по уровню интеллекта



Такое открытие было сделано новозеландскими учёными в ходе тестов на IQ, проводившихся в западных странах.

Как заявил профессор Джеймс Флинн - известный исследователь, который занимается проблемами развития интеллекта в разных странах, из университета Отаго - в настоящее время IQ женщин сравнился с соответствующими показателями мужчин, а в некоторых странах прекрасная половина человечества

оказалась даже умнее. Об этом сообщают новозеландские СМИ.

Ранее женщины несколько отставали от мужчин в плане интеллектуального развития, однако в последние годы этот разрыв исчез. Тесты IQ, которые позволили выяснить это, проводились в Европе, США, Канаде, Австралии, Новой Зеландии и других странах.

Джеймс Флинн поясняет, что за последнее столетие уровень интеллекта у обоих полов растёт, однако, женщины при этом опережают мужчин. Учёный предполагает, что сложная, насыщенная жизнь в современном мире способствует активному развитию мозга.

Эксперты также считают, что более высокие интеллектуальные показатели женщин объясняются необходимостью совмещать карьеру и семейную жизнь. При этом, согласно новым данным, показатели IQ не связаны с наследственностью и могут улучшаться.

Джеймс Флинн намерен в ближайшее время провести дополнительные исследования, чтобы объяснить выявленный феномен и опубликовать результаты работы в своей новой книге.

(Rbc.ru, фото - depositphotos.com)

## Урок истории

Какими ещё событиями, кроме известных всем Дня защитника Отечества и Международного женского дня, знаменательны даты 23 февраля и 8 марта?

**23 февраля**

1717 год. Петр I повелел строить дома в Петербурге, одновременно запретив строить новые каменные здания в Москве.  
1922 год. В Петрограде спектаклем «Конёк-Горбунок» открывается Театр юных зрителей.

1997 год. Учёные из Эдинбурга (Шотландия) сообщили об успешном клонировании взрослой овцы. Новорождённая получила имя Долли. (Panoptikon.org)

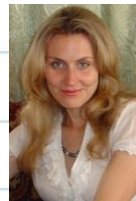
**8 марта**

В этот день вышло сразу два Указа Петра I: 1709 год - о названии губерний по главным городам; 1722 год - о начале систематических наблюдений за погодой.  
1900 год. В Петербурге организовано художественное объединение «Мир искусства».

1998 год. В научном музее Лондона открыли для обозрения самую большую модель молекулы. Ее высота - 3 м, а вес - более 200 кг.

## От редактора

Конец февраля и начало марта в России традиционно связаны не только с концом зимы и приходом весны, но и с любимыми в народе праздниками 23 февраля и 8 марта, которые, несмотря на яркую «принадлежность» к мужчинам или женщинам соответственно, часто становятся поводами для всей семьи лишний раз проявить любовь и заботу друг о друге.



Вот почему практическую часть этого выпуска «Экспрессо» мы посвящаем папам и мамам - кто, как не любящие родители, поможет своим детям в учении!

Способы, которые мы вам предлагаем, конечно, условные - в зависимости от личных интересов и склонностей, мамы и папы могут запросто поменяться ролями или же придумать собственные варианты. Как говорится, было бы желание!

**Дата 23.02, 08.03**

*Папа наш - всем образец,  
Знает он, что в мире есть,  
Мне в учёбе помогает,  
И со мной всегда играет.*

*Поздравляю папу я  
С 23 февраля!*

*Пожелаю я удачи,  
Всех побед, что много значат!*



*Столько песен и стихов  
Посвятили мамам!  
Мне чужих не надо слов  
Для любимой самой.  
Я для мамочки своей  
Их искать не стану:  
Все они - в душе моей.  
С 8 марта, мама!*



**А теперь, мамы и папы,  
ВАМ пора на урок!**

## Урок географии



### Часть 1. Ландшафт

Про то, как должно быть организовано рабочее место школьника (размеры, расстояния, освещение и пр.), написано очень много. Достаточно набрать нужный запрос в любом интернет-поисковике, и вы получите тысячи ответов. А уж в том, что современные мамы и папы с компьютером на «ты», мы не сомневаемся, поэтому не будем заострять внимание на том, «как», предложим лишь свой вариант, «кто». И подчеркнём важнейший момент: рабочее место школьника должно быть постоянным.

**Помощь папы** Папа может взять на себя обязанность по оборудованию рабочей территории всем необходимым, закупку и сборку мебели (если это необходимо), её перетаскивание. Главное при выборе мебели - обсудить, нравится ли она ребёнку, ведь именно вашему чаду предстоит провести многие часы за этим столом и на этом стуле, а комфорт очень важен для успехов в учении. Ну и про мнение мамы в этом вопросе тоже забывать не стоит, всё-таки интерьер квартиры - общесемейное дело.

**Помощь мамы** Кто, как не мама, хранительница семейного уюта, подскажет сыну или дочке, как содержать в порядке свою рабочую зону. Расскажите ребёнку, что лучше, если у каждого предмета на «карте» стола будет определенное место: например, учебники и тетради удобно всегда класть слева от себя, а ручки, карандаши и линейки - справа. Так работа будет более организованной, и нужные вещи в любой момент окажутся под рукой.

### Часть 2. Атмосфера

Безусловно, ребёнку ежедневно необходим свежий воздух. Школьник должен гулять, как минимум, два часа в день, а младшеклассник - и все три, а квартиру, особенно, ту комнату, где стоит рабочий стол, необходимо часто проветривать.

Но, пожалуй, даже более важна для успехов в учении атмосфера психологическая. Относитесь к учебе ребёнка с глубоким уважением, как к работе (ведь так и есть, на самом деле!), дайте детям понять: их умственный труд ценится наравне с самыми серьёзными делами взрослых. Не мешайте сыну или дочке корпеть над учебниками своими громкими разговорами или просмотром телевизора.

Помните, от того, как пройдёт утро, зависит то, каким у ребёнка будет день. Сделайте всё, от вас зависящее, чтобы у сына или дочки было хорошее настроение, так как это не эгоистичная прихоть, а условие их успеха в учении, считают психологи.

**Помощь папы** Если ребёнку надо встать пораньше, или вы придерживаетесь строгого режима, и ваше чадо каждый день встаёт в одно и то же время, папа может прекрасно выполнить роль будильника, только куда более приятного, чем сигнал электронных часов или мелодия на мобильнике. Разбудите ребёнка весёлой шуткой, пожелайте доброго утра, умойтесь с ним за компанию. А если есть возможность проводить сына или дочь, не упустите этот замечательный шанс поговорить с ними о планах на день и на будущее, о том, что вы видите на своём пути, да о чём угодно, лишь бы вам было интересно вместе!

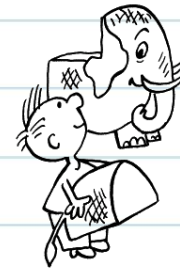
**Помощь мамы** Утренние сборы пройдут гораздо быстрее и без нервов, если мама с вечера поможет ребёнку собрать всё необходимое в рюкзак или сумку, проверит, не нуждаются ли в чистке или ремонте одежда и обувь. А вкусный завтрак из маминых рук и добрая улыбка придадут бодрости, сил и уверенности, что день пройдёт прекрасно!



(Илл. - liveinternet.ru)

## Урок биологии

### Как съесть слона?



Конечно, мы не будем рассказывать вам, как есть большое серое млекопитающее с хоботом. Наш «слон», на самом деле, в кавычках (далее для удобства мы их разделим по проблеме опустим), и означает он какое-то большое и серьёзное дело, которое обязательно надо сделать. Например, пройти курс учебного предмета за определенный класс.

Секрет в том, что не надо стараться проглотить этого слона целиком или огромными частями, такая задача под силу далеко не каждому, если вообще найдутся такие умельцы (вот только в случае с настоящим слонем это гораздо очевиднее, чем с учебником, не правда ли?).

Поделите слона на такие куски, которые вашему ребенку (именно вашему и именно ребенку, не вам!) будет удобно съесть. Например, возьмитесь сначала за одну тему курса («ногу»). Многовато? Ничего страшного, тогда ешьте по одному параграфу («пальцу»). И вы увидите, что слон этот вовсе не такой великий и ужасный, каким его рисует ваше воображение!

### Помощь папы

**Папин топор** (= организаторские способности) пригодится в разрубании слона на части, подходящие по размеру вашему ребёнку (какие - пусть сын или дочь решат сами, а вы, при необходимости, помогите дружеским советом). Пометьте каждую часть слона закладкой с липким слоем: так будет заметнее, сколько уже съедено, и с каждым разом всё приятнее.



ПЛАН  
ПОЕДАНИЯ

## ТЕРЕМЕНА!



### Физкультминутка. Или... физика?

Активные зимние игры - прекрасная возможность не только повеселиться всей семьёй на свежем воздухе, но и поупражняться в практическом применении теории из учебников. Например, вдоволь наигравшись в снежки, можно подольше подержать снег в руках и увидеть, как на глазах меняются агрегатные состояния воды. Или, лихо слетев с горки на ватрушке, разделить длину горки на время спуска, и вычислить среднюю скорость. Впрочем, не стоит относиться к этому слишком серьёзно, ведь прогулка - это, прежде всего, отдых!

(Илл. - allday.ru)



**Помощь мамы** Мамина осведомлённость в секретах кулинарии (= знания или интерес к изучаемому предмету) делает для ребёнка процесс поедания и усвоения слона (например, решение

задач по физике или математике) проще и доступнее. Поведайте своему трудяге известные вам рецепты (способы решения задач), правила подачи блюд (требования к оформлению условий, решений и ответов) и помогите с выполнением, если потребуется.

(Илл. - palm.ru, free-lancers.net)